

GUIDE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DU PRÉ-BOCAGE
2024-2025



EDITO

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous présenter l'édition du Guide des associations sportives 2024/2025.

Ce document pratique et utile a vocation à vous accompagner dans vos choix d'activités sportives. Vous y découvrirez la diversité et la qualité de la vie associative sportive du territoire de la communauté de communes de Pré-Bocage Intercom.

Chaque année, à l'occasion du Forum des Associations du Pré-Bocage, qui se tient à la rentrée scolaire, vous pouvez découvrir l'offre sportive du territoire et assister à des démonstrations des activités proposées.

Les élus de la communauté de communes sont très attachés à la pérennité du dynamisme associatif et au développement de la pratique sportive sur le territoire. C'est dans ce cadre qu'elle accompagne financièrement, chaque année, les associations par le biais de subventions.

Pré-Bocage Intercom, soutenue par ses partenaires financiers, investit également dans la rénovation de ses équipements sportifs pour vous permettre une pratique sportive dans les meilleures conditions possibles. C'est le cas avec la rénovation, en cours, du gymnase de Les Monts d'Aunay (Aunay-sur-Odon) et les études pour la rénovation du gymnase de Caumont-sur-Aure.

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles des associations qui s'investissent chaque jour pour le développement du sport en Pré-Bocage. Ils contribuent au bon fonctionnement des associations et à la satisfaction de leurs adhérents.

Avec ce fascicule, vous disposez d'un annuaire des associations sportives situées sur le territoire de la communauté de communes de Pré-Bocage Intercom.

Je ne doute pas que vous y trouverez une activité faite pour vous !



Sandra Lemarchand,

Vice-Présidente en charge du Cadre de vie

SOMMAIRE



SPORTS DE NAGE

p.4



ARTS MARTIAUX, SPORTS DUELS

Boxe, judo, jujitsu, karaté, taïso

p.6



SPORTS DE RAQUETTES

Badminton, tennis, tennis de table

p.9



SPORTS COLLECTIFS

Baby-foot, basket-ball, football

p.12



EXPRESSION CORPORELLE

Danse, fitness, gymnastique, pilate, Qi Gong, soin de soi, zumba

p.16



SPORTS D'EXTERIEURS

Athlétisme, cyclisme, pétanque, randonnées, VTT.

p.20

LISTE DES ASSOCIATIONS

p.24

CARTE DES DISCIPLINES

p.25

Sports de nage



Piscine intercantonale de Villers-Bocage



Equipements :

1 bassin sportif à 28° (bassin de 25 m avec 4 couloirs de nage)

1 bain ludique à 29° (banquette à bulles canon, canon à eau, rivière à courant, geyser)

1 pataugeoire à 30°

1 sauna

3 cours d'Aqua Bike, 7 cours d'Aqua Gym, 25 cours pour enfants, 4 cours pour adultes, 1 cour aquaphobie et des créneaux pour la natation loisirs.

Des sessions d'apprentissage de la natation sont animées durant les vacances scolaires à raison d'un cours tous les midis de 30 minutes.

Période scolaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h30	17h00	14h00	12h30	16h30	14h00	9h00
13h30	20h00	18h00	13h30	20h30	18h00	13h00

Horaires vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10h00	10h00	10h00	10h00		9h00
	12h00	12h00	12h00	12h00		12h30
	14h00	14h00	14h00	14h00	14h00	
	19h00	19h00	19h00	19h00	17h30	13h00

Avec plusieurs possibilités pour les tarifs : une entrée, 10 entrées, mensuel ou trimestriel.

CONTACT

02 31 77 00 21

piscine2villers.bocage@gmail.com

piscine-intercantonale-villers-bocage.fr

4 rue St Martin

14310 VILLERS-BOCAGE

Le port du bonnet est obligatoire

- Short de bain interdit

- Évacuation des bassins 30 minutes avant les horaires de fermeture.

Arts martiaux

Sports duels





ASVB Judo



Judo, jujitsu, self-défense, taïso

Débutant ou confirmé, notre dojo vous accueille à partir de l'âge de 4 ans ! Le judo est un sport idéal pour se développer physiquement tout en apprenant les grandes valeurs morales.

Nous proposons aussi des cours de jujit-su, de taïso.



CONTACT

Jonathan Delarocque

06 69 01 86 56

contact.asvbjudo@gmail.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Centre Richard Lenoir - Villers-Bocage

Salle de la mairie - Noyers-Bocage (Val-d'Arry)

Gymnase de Caumont-l'Eventé

(Caumont-sur-Aure)



EJCO



Judo, jujitsu, self-défense, taïso

Elan Judo Club de l'Odon vous propose des cours de judo, jujitsu, self-défense et de taïso sur la commune d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay).

La pratique du judo, en particulier, donne lieu à une formidable mixité sociale entre les générations.

Le + : EJCO Judo propose également de l'éveil judo pour les enfants de 4 à 6 ans.



CONTACT

Aurélié ALLEE

06 83 42 11 58

ejco14260@gmail.com

www.judo-ejco.fr

Facebook : @EJCO

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Dojo d'Aunay-sur-Odon
(Les Monts d'Aunay)



Le Noble Art d'Aunay

Boxe anglaise



Venez vous initier ou vous perfectionner à la boxe anglaise !
Le Noble Art d'Aunay accueille petits et grands à partir de 7 ans.

CONTACT

Jessica FOSSÉ

06 28 67 40 26

lenobleartdaunay@gmail.com

Facebook : Le Noble Art d'Aunay



LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Pendant les travaux : Salle des fêtes
d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay)



Shotokan Karate Aunay/Cahagnes



Karaté enfants / ados / adultes, Baby karaté, Body karaté

L'objectif principal du Shotokan Karaté Aunay est de permettre la pratique du karaté à tous les publics, femmes et hommes, des plus jeunes aux plus anciens.

Le Shotokan Karaté Aunay est un club familial qui crée des liens entre ses adhérents par le biais de sorties club, d'un dîner dansant et de plusieurs compétitions sportives (hors fédération) organisées avec l'aide des bénévoles et de leurs proches.

CONTACT

Marie-Hélène PAQUOTTE
02 31 77 84 84

Chrysis VASTEL
06 24 53 40 55

skaunaysurodon@outlook.fr

Facebook : @skaunaycahagnes

Instagram : @karate_aunay_cahagnes

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Dojo d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay)
Gymnase de Cahagnes

Sports de raquettes





ASL Noyers-Missy/ASL Noyers

Association multisports

Badminton adultes et enfants



CONTACT

Philippe LABORDE

2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry

06 13 93 04 30 - aslnoyersmissy@yahoo.com

Facebook : @asl.noyersmissy.1

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Villers-Bocage

Gymnase de Noyers-Bocage



Aunay Cahagnes Badminton



Sports et Loisirs en Pré-Bocage

AC Badminton propose des cours toutes les semaines pour les enfants et ponctuellement les adultes. Affiliés à l'UFOLEP vous pourrez pratiquer en loisir ou en compétition.

CONTACT

Ourida PIOLINE

02 31 77 91 79 - e.aunaybad@gmail.com

www.aunaybadminton.fr

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes

Gymnase de Villers-Bocage



Tennis Club de Cahagnes

Le Club de Tennis de Cahagnes propose l'enseignement du tennis aux jeunes de moins de 18 ans et une activité loisir intérieur/extérieur toute l'année aux enfants et aux adultes.

CONTACT

Jean-Claude PERICLES

06 80 27 74 97

jean-claude.pericles@wanadoo.fr

Facebook : Club de tennis de Cahagnes

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes

Dès 6 ans, le Tennis Club de Villers-Bocage propose des cours et tournois de tennis pour tous les niveaux. Que vous préfériez une pratique de loisirs ou que vous soyez un compétiteur né, le Tennis Club vous permettra de laisser votre âme de sportif s'exprimer. Et c'est sans compter sur les nombreuses animations proposées par l'association toute l'année !



CONTACT

Jean-Michel MARAIS

rue du Canada 14310
Villers-Bocage

07 82 09 22 78

tcvb14@yahoo.com

Facebook : TC Villers Bocage

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Villers-Bocage



USVB Tennis de table

Plus connu sous le nom de « Ping-Pong », le tennis de table a trouvé ses adeptes dans le Pré-Bocage ! Avec l'USVB Tennis de Table vous rejoignez la grande famille des pongistes dès le plus jeune âge.

CONTACT

Dominique MORIN (secrétaire)

Rue St Martin 14310 Villers-Bocage

06 71 30 17 76 - usvbtt@gmail.com

www.usvb-tennisdetable.fr

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Villers-Bocage

Sports collectifs





Pré-Bocage Basket



Pré-Bocage Basket invite petits et grands à pratiquer le basket-ball.

Développement du basket-ball auprès des enfants et des adultes en loisirs ou en compétition, au travers d'une activité encadrée.



CONTACT

Arnaud CREPIN (Secrétaire)
13 Rue Saint Martin 14310 Villers-Bocage
06 51 17 35 63
contact.club.prebocagebasket@gmail.com
www.pre-bocage-basket.com
Facebook : Pré Bocage-Basket

LIEUX D'ENTRAINEMENT :

Gymnase de Cahagnes
Gymnase de Villers-Bocage
Gymnase de Noyers-Bocage



Aunay Baby-Foot

Sports et Loisirs en Pré-Bocage

Activité méconnue sous cet angle, le Babyfoot se joue aussi en compétition. Venez mesurer votre agilité et votre rapidité. Dès 14 ans.

CONTACT

Christophe CORDIER
06 11 89 56 16

LIEU D'ENTRAINEMENT :

Salle multi activités gymnase de Villers-Bocage



ASL AJON

Football



Cette association a pour but de regrouper la jeunesse des différentes communes bordant l'Ajon et de s'adonner à la pratique du football. Équipes : Séniors et Vétérans.

CONTACT

Cyrille ALBERT
06 50 93 90 34
532115@lfnfoot.com
asl-ajon.footeo.com

LIEU D'ENTRAINEMENT :

Stade municipal de Noyers-Bocage



AS Cahagnes Football



Depuis 1942, l'AS Cahagnes fait vibrer la pelouse du stade ! Initiation, entraînements et compétitions de football à partir de 5 ans, public féminin et masculin, tous les passionné(e)s se retrouvent à Cahagnes. L'ASC met aussi à l'honneur l'équipe de loisirs des Vétérans, à partir de 35 ans. L'objectif du club est la convivialité pour les licenciés et leurs familles, les éducateurs et les dirigeants. Même si la notion de compétition est présente au sein de l'association, la valeur éducative, prépondérante du club, est le plaisir partagé à être et vivre ensemble.

CONTACT

Joachim HAY
02.31.25.24.26 / 06.14.83. 15.92
523991@lfnfoot.com
Facebook/Instagram :
AS Cahagnes

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Stade Charles Blin, 4 rue Alphonse Allais, 14240 Cahagnes



US Villers-Bocage Football



Ce club familial à taille humaine vous attend : 30 équipes, 530 licenciés et 60 bénévoles.

Une école de football labellisée, avec pour maître-mot la convivialité.

Une équipe A en R2, équipe B en D1 et C en D3 chez les seniors.

Des babys (2020) aux vétérans... en passant par les U9-U11-U13-U16 et seniors chez les féminines.

CONTACT

Romain Bisson
07 81 56 93 72
Facebook : usvbfootballofficiel

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Complexe sportif de
Villers-Bocage



USAOAunay

Football

L'USAO accueille des joueurs et des joueuses dès 4 ans dans un environnement familial et structuré, avec des équipements de qualité. L'encadrement de l'école de foot est assuré par un éducateur sportif titulaire d'un BMF (Brevet de Moniteur de Football), accompagné de dirigeants et d'éducateurs formés par la ligue de football de Normandie.

L'école de foot est ainsi labellisée FFF bronze. Vous trouverez également une section baby-foot pour les petits de 4 à 5 ans. L'école de foot progresse d'année en année dans les plus hauts échelons départementaux. Le développement du foot féminin est dans l'ADN du club avec deux équipes U11 et U16 féminines. Deux équipes seniors masculines jouent les premiers rôles en D1 et D2, ainsi qu'une équipe seniors féminine qui réapparaît cette saison. Les plus anciens peuvent également pratiquer le football dans la bonne humeur avec la présence d'une équipe vétérans. Nous ouvrons en septembre, une section foot en marchant pour une pratique sportive intergénérationnelle et adaptée à tous.

CONTACT

Léopold FOUQUES, Président
06 27 48 87 13

leopold.fouques@hotmail.fr

Facebook/Instagram : USAO Aunay

Site web : usaoaunay.com



IS Caumontaise

Football



L'IS Caumontaise accueille jeunes ou moins jeunes, débutant(e)s ou confirmé(e)s ayant tou(te)s la même passion : le ballon rond.

Nos sections (U7, U9, U11, Séniors et Vétérans) se retrouvent avec plaisir lors des entraînements, des matchs, des tournois ou des projets du club, toujours dans une ambiance familiale.

CONTACT

Florent GASTIN
06 27 75 39 39

florent.gastin@lfnfoot.fr

is-caumontaise.footeo.com

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Stade municipal de Caumont-sur-Aure
Route de Torigni

Expression corporelle





ADL Livry

Zumba/Pilates

A partir de 10 ans, l'association ADL Livry vous propose des cours de zumba et de pilates.

CONTACT

Alexandra MOULINET (présidente)
06 99 50 18 13
juelmadeleine@hotmail.fr
www.zumba.com/fr-FR/profile/madeleine-juel/1313434

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes
Salle des fêtes de Caumont-sur-Aure



AFAL

Association Familiale Aunay Loisirs

Les activités proposées : pilates, yoga, danse enfants, anglais, dessin, patchwork.

CONTACT

Brigitte HENRI
06 12 77 33 03
afal14260@gmail.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

(Aunay-sur-Odon - Les Monts d'Aunay) :

Salle des pompes, Mille Clubs, Salle de Danse (Rue des jardins), Dojo.



ASL Noyers-Missy



Association multisports

L'ASL Noyers-Missy, faire du sport à petit prix. L'ASL propose 11 activités sportives telles que gym tonic, rando douce, rando tonic, vtt adultes, yoga, sumba, scrapbooking, gym douce, gym pilates.

SUMBA ADULTES & ADOS

Salle des fêtes de Noyers-Bocage.
Ouvert à toute personne (pour des raisons de sécurité, le port de basket ou de chaussures avec semelles antidérapantes est obligatoire)

YOGA

Salle des fêtes de Noyers-Bocage

PILATES

Gymnase de Noyers-Bocage

GYM TONIC

Salle des fêtes de Noyers-Bocage
Gymnase de Noyers-Bocage

GYM D'ENTRETIEN CORPOREL & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

FITNESS ADOS

Salle des fêtes de Noyers-Bocage

CONTACT

Philippe LABORDE
2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry
06 13 93 04 30
aslnoyersmissy@yahoo.com
Facebook : aslnoyersmissy

BOUGEONSAUMONTPINÇON



Bougeons au Mont Pinçon est une association qui propose des activités pilates, fitness, tabata, renforcement musculaire, cardio training les lundis et jeudis soirs, toutes les semaines à partir de 19H00, salle des fêtes de le PlessisGrimoult (Les Monts d'Aunay) ainsi qu'une activité VTT le dimanche matin.

CONTACT

Meddy LEDUC – 06 68 75 07 71 bougeonsaumontpinçon@gmail.com
Maud LEDUC – 06 12 80 45 68 Facebook : Bougeons au Mont Pinçon

Gym Détente De Jurques

La Gym Détente de Jurques propose 4 heures de cours différents et différentes types d'activités : renforcement musculaire, multi-activités, gym ado chorégraphie.



CONTACT

Corinne DEREAC
06 14 50 76 28
benjamin.dereac@orange.fr
www.sport-sante.fr

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Salle des fêtes de Jurques

Gymnastique Volontaire Villers-Bocage



De la zumba, du pilates, du renforcement musculaire, du step, etc... L'association Gymnastique Volontaire de Villers-Bocage vous concocte des activités tout en souplesse et rythme. Des cours multi-activités pour les 6-10 ans sont également proposés. N'hésitez pas à nous contacter.

CONTACT

Laure LESOURD
02 31 25 64 26
Patricia BERRIA-MORETTI (trésorière)
07 69 70 25 36
gym.villers@orange.fr

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage

Loisirs à Cahagnes (LAC)

Gymnastique récréative (motricité, coordination, jeux d'éveil, jeux avec ballons) et entretien physique (renforcement musculaire, assouplissements, travail de coordination, étirements).

Egalement piscine, ateliers peinture, randonnées et centre aéré durant les grandes vacances.

CONTACT

Catherine MOUTEL ROMY
02 31 77 57 22
catherine.moutel@orange.fr



Les Trois Trésors

Qi Gong



Qi Gong - Le Qi Gong s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent retrouver l'équilibre, l'harmonie et le bien-être physique et mental. Il permet de lutter contre le stress, les douleurs, les angoisses, la maladie.

Atelier soin de soi - Différentes techniques sont utilisées afin de renouer avec son intériorité pour rétablir le bien-être pour soi, et donc pour la communication avec les autres.

CONTACT

Isabelle PERCET
(contact inscription)
07 83 18 81 50
ass.lestroistresors@gmail.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage
Gymnase de Cahagnes



US Villers-Bocage Danse

On y enseigne la danse classique, la danse contemporaine, l'éveil corporel, le break-dance et la salsa.

L'association permet de réunir un groupe partageant les mêmes passions dans un esprit d'amitié et de convivialité !

CONTACT

Emilie LE MINTIER
contact@usvbdanse.fr
Site internet : www.usvbdanse.fr

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage

Sports extérieurs





ALAVE Athlétisme

L'Amicale Laïque Aunay-Villers-Evrecy (ALAVE) est le plus ancien club d'athlétisme du Calvados et l'un des meilleurs clubs normands. Club formateur depuis 1966, de très nombreux champions ont été formés sur nos pistes et aires de lancer.

Athlétisme de piste : courses (sprint, demi-fond, cross), saut (hauteur, longueur, triple) et lancers (marteau, disque, javelot).

Nouveau : séance de marche nordique (sport santé) pour tous les âges.



CONTACT

Sonia GAUGUELIN

09 71 21 80 89 (répondeur)

info@alave.fr

Site : alave14.wordpress.com

Facebook / Instagram :

@alaveathlétisme

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Stade Roger BASSET à Aunay-sur-Odon

Stade municipal à Villers-Bocage (débutants)

Stade municipal à Évrecy (débutants)



ASL Noyers-Missy



Association multisports : pétanque loisirs, rando tonic, rando douce, vtt

CONTACT

Philippe LABORDE

2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry

06 13 93 04 30

aslnoyersmissy@yahoo.com

Facebook : @asl.noyersmissy.1

www.asl-noyersmissy.com

Amicale Bouliste Jurquoise

Club créé en 2003 dans un cadre très calme. L'Amicale est un petit club en zone rurale ouvert à tout nouvel adhérent.

CONTACT

Jacques MATHIEU
06 68 59 19 03
amicale.bouliste.Jurquoise@gmail.com

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Terrain de pétanque à Jurques
(Dialan-sur-Chaine)



Aunay VTT Sports et Loisirs en Pré-Bocage

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, Aunay VTT est labélisé Ecole Française de Cyclisme et accueille les enfants à partir de 9-10 ans. Les bénévoles diplômés encadrent les sorties club par groupes de niveau mélangeant jeunes et adultes le samedi après-midi notamment. De quoi devenir un baroudeur à VTT ou se préparer aux compétitions.



CONTACT

Jérôme PIOLINE
02 31 77 91 79
Jerome.pioline@orange.fr
www.aunayvtt.fr

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT :

Forêt de Campandré, Mont Pinçon,
Vallée de l'Odon, Bikepark Aunay-sur-Odon.

BOUGEONS AU MONT PINÇON



Bougeons au Mont Pinçon est une association qui propose une activité VTT le dimanche matin, ainsi que des activités pilates, fitness, tabata, renforcement musculaire, cardio training les lundis et jeudis soirs, toutes les semaines à partir de 19H00, salle des fêtes de le PlessisGrimoult (Les Monts d'Aunay)

CONTACT

Meddy LEDUC - 06 68 75 07 71 bougeonsaumontpincon@gmail.com
Maud LEDUC - 06 12 80 45 68 Facebook : Bougeons au Mont Pinçon



Cahagnes Cyclo Sport

Créé en 2002, le vélo club Cahagnes Cyclo Sport est affilié à la FSST (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) principalement axé sur la pratique routière en **Cyclotourisme** et en **Cyclosport**.

Bien que le cyclisme soit le sport individuel par excellence, notre association a toujours privilégié la pratique de groupe avec des rendez-vous hebdomadaires toujours dans un esprit « bonne camaraderie ». L'association vous permet, à toutes et à tous, débutants(es) ou pratiquants(es) de faire du vélo, sur route ou en chemin (VTT), en loisir ou en compétition, à chacun son niveau...

CONTACT

Emmanuel AUVRAY
06 70 88 95 23
ccs.cahagnes14@orange.fr



Club Cycliste Caumontais

A chacun sa pratique, sur route ou sur chemin. Profitez des paysages de notre belle campagne normande.

CONTACT

Jean Marc GUERNIER
06 67 34 89 83

Les sentiers du Pré-Bocage

L'association organise des sorties randonnées dans le Pré-Bocage et ses environs. Ouvert à tous. Maximum 10km.

CONTACT

Norbert LESAGE
06 15 97 70 22

USVB Pétanque

CONTACT

Daniel CALBRY (Président)
06 41 80 10 81
usvbpetanque@gmail.com

LISTE DES ASSOCIATIONS

ADL Livry	p.17
AFAL	p.17
ALAVE	p.21
Amicale Bouliste Jurquoise	p.22
ASL Ajon	p.13
AS Cahagnes	p.14
ASL Noyers-Missy	p.10/17/21
ASVB Judo	p.7
Aunay Baby Foot	p.13
Aunay Cahagnes Badminton	p.10
Aunay VTT	p.22
Bougeons au mont pinçon	p.18/22
Cahagnes Cyclo Sport	p.23
Club Cycliste Caumontais	p.23
EJCO Judo	p.7
Gym Détente de Jurques	p.18
Gymnastique Volontaire Villers-Bocage	p.18
IS Caumontaise	p.15
Le Noble Art d'Aunay	p.8
Les sentiers du Pré-Bocage	p.23
Les Trois Trésors	p.19
Loisirs à Cahagnes	p.18
Piscine de Villers-Bocage	p.5
Pré-Bocage Basket	p.13
Shotokan Karaté	p.8
Sport et Loisirs en Pré-Bocage	p.10, 13, 22
Tennis Club de Cahagnes	p.10
Tennis Club Villers-Bocage	p.11
USAO	p.15
USVB Tennis de Table	p.11
USVB Football	p.14
USVB Danse	p.19
USVB Pétanque	p.23

CARTE DES DISCIPLINES



-  ARTS MARTIAUX, SPORTS DUELS
-  SPORTS DE RAQUETTES
-  SPORTS COLLECTIFS
-  EXPRESSION CORPORELLE
-  SPORTS D'EXTERIEURS

Retrouvez le planning
d'occupation des gymnases par les associations
du Pré-Bocage sur
www.prebocageintercom.fr

VIE PRATIQUE

LE GUIDE DES ASSOCIATIONS



Le guide est également disponible en version numérique et est actualisé régulièrement.

Rendez-vous sur www.prebocageintercom.fr

Vous êtes une association sportive du Pré-Bocage et souhaitez figurer dans le guide ? Contactez-nous !

as.cdv@pbi14.fr ou 02 31 77 57 48

CIRCUITS VTT

Pré-Bocage Intercom, en partenariat avec l'Office de Tourisme et en collaboration avec l'ONF et le club de VTT d'Aunay-sur-Odon, a finalisé la création de 8 nouveaux circuits VTT sur son territoire.

Soit plus de 130 km de sentiers VTT balisés supplémentaires !

www.paysdevire-normandie-tourisme.fr/loisirs-et-activites/a-velo/circuits-vtt



LES SENTIERS DERANDONNÉES



A pied, à vélo ou à cheval, le Pré-Bocage est une terre propice à la pratique de la randonnée.

Retrouvez les circuits sur le site de l'Office de Tourisme du Pays de Vire.

www.paysdevire-normandie-tourisme.fr



©Pré-Bocage Intercom

FORUM DES ASSOCIATIONS DU PRÉ-BOCAGE

Chaque année, le premier samedi de septembre, retrouvez toutes les associations sportives et culturelles du territoire de Pré-Bocage Intercom !

Un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir les différentes activités, rencontrer les clubs et pourquoi pas s'initier aux différentes pratiques !

Plus d'informations : www.prebocageintercom.fr



Renseignements

Pré-Bocage Intercom

31 rue de Vire, Aunay-sur-Odon
14260 Les Monts d'Aunay
02 31 77 57 48 - as.cdv@pbi14.fr

www.prebocageintercom.fr

Edition 2024

