

L'ACCORD DES CORPS APPRENDRE À SE CONNAÎTRE ET À SE RESPECTER

DE SEPTEMBRE 2024 À JANVIER 2025



Le Département du Calvados s'associe à l'opération Regards croisés orchestrée par les bibliothèques et le service culture de Pré-Bocage Intercom.

**EXPOSITIONS ▪ ATELIERS
SPECTACLES ▪ CINÉMA ▪ GOÛTER FOLIE
CONFÉRENCE ▪ RENCONTRES ▪ JEUX**

Pour tous renseignements : 02 31 77 57 48 – resp.culture@pbi14.fr

Calvados



LE DÉPARTEMENT



EXPOSITION LES BALNÉAIRES

DE SEPTEMBRE 2024 À JANVIER 2025

«Lorsque je décide de poster sur Instagram une série de portraits de jeunes baigneuses, je ne me pose pas la question de la représentation physique de mes modèles. Je fais des gammes qui correspondent à mes propres critères de beauté, à mon goût pour le modèle vivant et à la grâce que je perçois.

Il a suffi qu'une amie me fasse remarquer que toutes les femmes n'ont pas des corps ainsi faits, pour que je mesure l'étendue de ma naïveté. Je suis soudain à la fois victime des canons féminins de mon époque, et propagateur de ceux-ci. La révélation est violente et les questionnements qu'elle provoque en moi sont profonds.

Mon goût pour un certain type de physique féminin est-il à ce point imposé par les tendances actuelles ? Mon plaisir à dessiner les modèles féminins est-il également sous influence ? En tant qu'illustrateur, est-ce que je participe à cette pression faite aux femmes ? Alors j'ai décidé de représenter d'autres modèles, de tout âge, de toutes origines, de toutes corpulences. J'ai pris beaucoup de plaisir à les dessiner et tout autant à les partager avec cette exposition.»

Régis Lejonc

63 portraits de baigneuses au graphisme réaliste, inspirés de vrais modèles de tout âge, de toutes origines et de toutes corpulences à partir de photos volées sur les plages ou sur la toile par l'artiste-illustrateur jeunesse Régis Lejonc.

- > Médiathèque de Caumont-sur-Aure : du 30 septembre au 12 octobre 2024
- > Médiathèque de Villers-Bocage : du 15 au 26 octobre 2024
- > Maison de Jeanne à Villers-Bocage : du 29 octobre au 8 novembre 2024
- > Collège de Caumont-sur-Aure : du 12 au 22 novembre 2024
- > Bibliothèque de Val d'Arry : du 25 au 30 novembre
- > CDAR à Val d'Arry : du 2 au 8 décembre 2024
- > Collège de Villers-Bocage : du 9 au 20 décembre 2024
- > Collège des Monts d'Aunay : du 6 au 17 janvier 2025
- > Médiathèque des Monts d'Aunay : du 21 au 30 janvier 2025

SPECTACLE - THÉÂTRE CEUX QUI RESTENT

Par la Compagnie Plop

JEUDI 3 OCTOBRE À 20H30

> Salle des fêtes d'Aunay-sur-Odon – Les Monts d'Aunay

8 €/adulte 4 €/enfant

Un spectacle sur la vie, la mort et l'amour qu'on se porte les uns aux autres.

Étienne, un trentenaire, accompagne sa mère malade en Suisse pour un suicide assisté. Dans le même temps, il tombe amoureux de Juliette. Tandis qu'il balance entre les premiers «je t'aime» d'un côté, et les derniers de l'autre, Annie, celle qui part, profite avec gourmandise de ses derniers moments de vie. Pétillant de tendresse, d'humour et d'émotions, **Ceux qui restent** est une ode à la vie, un spectacle qui parle d'amour, de tous les amours, ceux qui nous lient entre parents, amants, amis, humains.

Écrit et mis en scène par Camille Prioul, assisté de Cécile Ghrenassia.

Avec Tatiana Djordjevic, Pablo Gallego, Muriel Michaux, Anne de Peuffeilhoux, Camille Prioul.

Renseignements et réservations : 02 31 77 57 48 - resp.culture@pbi14.fr



CINÉMA STEAK

VENDREDI 4 OCTOBRE à 20h45

> **Cinéma Paradiso – Les Monts d'Aunay**

Film français de Quentin Dupieux sorti en 2007
Avec Eric et Ramzy - 1h22mn

En 2016, la mode et les critères de beauté ont beaucoup changé. Une nouvelle tendance fait des ravages chez les jeunes : le lifting du visage. Georges, un jeune diplômé récemment lifté, profite des vacances d'été pour s'intégrer aux «Chivers», une bande de caïds liftés à l'extrême. Blaise, un loser rejeté et ex-ami d'enfance de Georges, aimerait lui aussi faire partie de la bande...



DRÔLES DE CRÉATURES

SAMEDI 5 OCTOBRE à 15h30

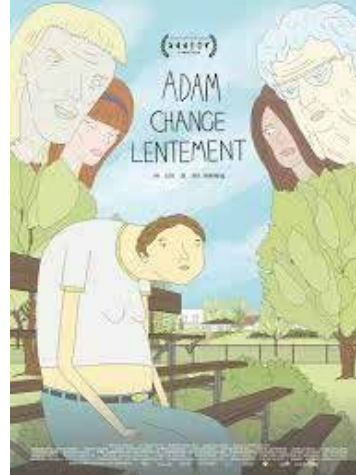
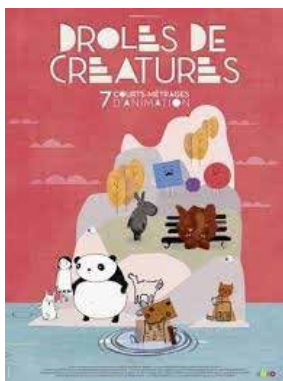
> **Cinéma Paradiso – Les Monts d'Aunay**

7 courts-métrages d'animation sortis en 2013 – 37mn

Un éléphant qui ne voulait plus de sa trompe, un fantôme très peureux, un chien-chat, ou encore un petit squelette... Autant de drôles de créatures qui nous permettront d'aborder dans la bonne humeur le thème de la différence mais aussi celui de l'identité.

À partir de 3 ans

Séance suivie d'un goûter offert par le cinéma



ADAM CHANGE LENTEMENT

SAMEDI 5 OCTOBRE À 17H30

> **Cinéma Paradiso – Les Monts d'Aunay**

Film d'animation québécois
de Joël Vaudreuil sorti en 2024 - 96mn

Adam, 15 ans, a une particularité extraordinaire : son corps se modifie en fonction des moqueries et des commentaires de son entourage. Pas idéal pour un ado complexé. Alors que les grandes vacances commencent, Adam doit en plus se coltiner deux jobs d'été : garder une maison avec un chat-tronc et s'occuper du gazon de son voisin amoureux de sa tondeuse. Décidément, la vie ne fait pas de cadeau à Adam...

Pré-ados et adolescents

Séances scolaires possibles sur réservation
au 02 31 38 89 70 ou president@cineparadiso.fr

JEU DE SOCIÉTÉ

MERCREDI 16 OCTOBRE DE 14H30 à 17h30

> **Médiathèque de Villers-Bocage**

Anne-Lyse CHOIN, ludothécaire passionnée vous prépare une sélection de jeux autour du corps. Elle n'oubliera pas de venir avec ses derniers coups de cœurs, évidemment !

Accès libre et gratuit





Trois personnages assis dans l'herbe, 1906. André DERAIN

| GOÛTER FOLIE LA REPRÉSENTATION DU CORPS DANS L'ART

VENDREDI 25 OCTOBRE à 14h30

> **Micro-Folie de Caumont-sur-Aure,
N+2 de la Maison Citoyenne Place Saint-Clair**

Goûtez à l'art en famille, découvrez de grandes œuvres qui ont marqué l'Histoire de l'Art et révélez vos talents d'artistes !

Ateliers enfant-parent à partir de 5 ans – 2h

Goûter offert par la municipalité au terme de l'activité

Renseignements et réservations au :
02 31 77 30 57 ou microfolie@caumont-sur-aure.fr

| CONFÉRENCE CONVENANCES ET BAINS DE MER

par Jean-Luc KOURILENKO

MERCREDI 6 NOVEMBRE À 15H

> **Maison de Jeanne à Villers-Bocage,
au théâtre SCÉNARIO**

« Madame Vernet a fait choix d'un costume collant, révélateur, couleur de chair, transparent. Les regards se posent sur elle comme des guêpes. Elle sent la piqûre, et mime l'effarouchement, la honte. L'étoffe mouillée fait feuille de papier à cigarette. Elle la pince du bout des doigts, la tapote, mais le tissu retombe et s'appuie (...)

Madame Vernet s'assied par terre. Nous sommes autour d'elle une rangée de messieurs intéressés. Chaque mari se braque sur la femme du voisin et oublie la sienne. On s'amuse. Les femmes aussi s'amusent. Quand un homme sort de l'eau, ruisselant, les cheveux pleureurs, moulé ou de pauvre académie. Elles savent apprécier, sourire, tousser. C'est entre les deux sexes un discret échange d'attitudes. » L'Écornifleur, Jules Renard, 1892. Bienvenue dans ce théâtre balnéaire ! On y retrouve acteurs et spectateurs dans ce lieu particulier dénommé « la plage ». Bonnes manières et règles de savoir-vivre n'ont cessé d'encadrer la pratique des bains de mer depuis que cette activité s'est développée, à la fin du XIXe siècle. De multiples facteurs culturels, religieux ou tout simplement les habitudes ont défini les convenances, ces dernières variant avec le temps et les latitudes. L'auteur s'est donc efforcé, en particulier au travers des chroniques de journaux, de témoignages d'écrivains célèbres ou non, de nous conter l'histoire des bains de mer.

Accès libre et gratuit



RENCONTRE

avec les collégiens

ÉLISE DEVIEILHE

DOCTEURE EN SOCIOLOGIE DU GENRE
ET TRADUCTRICE DU « LIVRE LE PLUS
IMPORTANT DU MONDE »

MARDI 12 ET MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024

> Collèges de Villers-Bocage, Les Monts d'Aunay et Caumont-sur-Aure

Les collégiens du territoire découvriront « Le Livre le plus important du monde », écrit par Nathalie SIMONSSON, il leur sera présenté par Elise DEVIEILHE, sa traductrice. Ce livre est un manuel d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les pré-ados (10-13 ans) qui aborde ces sujets de manière bienveillante, consciente, ouverte et joyeuse.

Au fil des sept principaux chapitres, on apprend le fonctionnement et les changements du corps à la puberté, l'importance de l'amitié, la fabrique des filles et des garçons...Le livre apprend aussi à reconnaître ses sentiments, savoir différencier quand c'est plutôt oui ou non et comprendre la notion de consentement. Il est aussi là pour sensibiliser aux violences sexuelles, au harcèlement et informer sur les bonnes personnes à contacter en cas de problème. Illustré dans le style manga, les personnages sont de toutes les tailles, de toutes les corpulences et se posent toutes les questions qui peuvent effleurer l'esprit des jeunes à la puberté.



ATELIERS PRATIQUES ARTISTIQUES

(En lien avec le spectacle **Lueur**)
pour les élèves de CM des écoles primaires du territoire

DU 18 AU 22 NOVEMBRE

> Écoles de Caumont-sur-Aure, Villers-Bocage, Val d'Arry et les Mont d'Aunay

«Augustin et Zoé se sont formés à l'Académie Fratellini en portés acrobatiques - mains à mains et jeux icariens. Ils sont sortis en 2021 et ont créé leur compagnie **Cirque de la Guirlande** avec le spectacle **Lueur**.

Les ateliers sont des initiations à leur discipline. À travers les portés, ils permettent aux enfants de développer une prise de conscience de leur corps et de ses capacités. Ils travaillent également à développer la confiance en l'autre, la communication et l'organisation collective au sein des portés. Une attention particulière est posée sur la sécurité, autant celle relevant de leur responsabilité d'enseignants, que l'importance de transmettre aux enfants la conscience de la responsabilité qu'est le fait de porter d'autres personnes. Ils emmènent progressivement les enfants vers des sensations nouvelles et étonnantes, permettant le dépassement de soi tout en respectant les limites de chacun.es et la création d'une nouvelle dimension des liens entre eux.»



SPECTACLE - CIRQUE

LUEUR

Par la compagnie

Le Cirque de la Guirlande - 25 mn

VENDREDI 22 NOVEMBRE À 18H30

> Gymnase de Val d'Arry - Noyers-Bocage - 4€ adulte-enfant

Entre pénombre et proximité, leurs corps s'ancrent, s'escaladent et fusionnent.

La déformation des corps, les muscles qui roulent sous la peau, l'empreinte des prises dans la chair dépeignent l'esthétique charnelle de l'acrobatie et l'évolution lente de l'animalité à l'homme.

Renseignements et réservations : 02 31 77 57 48 - resp.culture@pbi14.fr





ATELIER SOIN DU CORPS avec Élodie MARGUERIE des Ateliers Nona

SAMEDI 30 NOVEMBRE DE 14H30 À 17H30

> Médiathèque de Villers-Bocage

Moment ludique et convivial où vous apprendrez à fabriquer une huile pailletée et un baume douceur et réparateur, utilisable dès le plus jeune âge. Élodie vous accompagne dans la fabrication, vous donne toutes les explications selon votre type de peau et vous repartez avec la recette. Vous pourrez ainsi reproduire les recettes chez vous, pour vous ou pour les offrir !

Réservations conseillées :

09 65 11 15 16 ou bibliotheque.villersbocage@gmail.com



BEAUTE | HYGIENE
PRODUITS MENAGERS

ATELIERS DE PRATIQUES ARTISTIQUES

DU 2 AU 8 DÉCEMBRE

> Au CDAR, 3 rue de Villodon à Val d'Arry

Le Centre d'Art en milieu Rural vous propose des ateliers de pratique artistique autour du corps pour petits et grands. Vous y apprendrez les proportions du corps et ses possibilités d'articulation.

Vous réaliserez une œuvre sur toile peinte à l'huile pour les grands, ou à l'acrylique pour les plus jeunes dans la tradition des grands maîtres. Chaque participant repartira avec son chef d'œuvre après une présentation collective.

> Ateliers scolaires du 2 au 6 décembre de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h

> Ateliers adultes les 6 et 7 décembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h



Sur inscription

Participation :

- Scolaires 3 € / élève
- Adultes 10 € / participant

Fournitures comprises : toile sur châssis, peinture, matériel dessin. Pour un résultat optimal, il est recommandé de s'inscrire pour une durée de 5 heures consécutives ou sur 2 demi-journées - Possibilité de pique-niquer sur place - Blouse recommandée.

Renseignements et réservations au :

06 81 23 61 22 / cdar.villodon@gmail.com

> Présentation de l'ensemble des travaux
le dimanche 8 décembre de 14h à 18h



| ATELIER YOGA

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE DE 10H À 12H

> Au CDAR, 3 rue de Villodon à Val d'Arry

Sur inscription:

Atelier Yoga par Patrick GUILLET du centre Spirales, de 10h à 12h au CDAR.

Tarifs : 15€/pers – 25€/famille jusqu'à 4 membres

Renseignements et inscriptions au 06 81 23 61 22 - cdar.villodon@gmail.com

| ATELIERS BIEN-ÊTRE

MERCREDI 11 DÉCEMBRE À 14H

> La Maison de Jeanne à Villers-Bocage,

en partenariat avec les locaux jeunes du territoire



Ateliers bien-être intergénérationnels, où adolescents et personnes âgées se rassemblent pour partager des moments de détente ! Diverses activités seront proposées telles que le Snoezelen, qui consiste à stimuler les sens à travers des ambiances sensorielles, des massages des mains et des bains de pieds pour faciliter la relaxation ou encore des séances de maquillage ! Ces ateliers sont l'occasion idéale pour favoriser les échanges et les moments de complicité entre les générations, en créant un espace de bien-être et de partage où chacun peut prendre soin de soi et des autres.

| SPECTACLE - DANSE

CHAMPIONNES EN MEUTE ! OUPS DANCE COMPAGNY

Par Emilie Joneau et Clémence Juglet

MARDI 17 DÉCEMBRE À 14H (scolaires) ET À 20H30 (Tout public)

> Salle des fêtes d'Aunay-sur-Odon – Les Monts d'Aunay

8 €/adulte 4 €/enfant

Un hommage à la puissance des femmes, un tsunami artistique qui fusionne la danse contemporaine, le breaking, l'électro, la gymnastique et la contorsion. La création défie avec audace les stéréotypes de la féminité, mettant en avant la beauté et la force des corps de femmes athlétiques.

À partir de 14 ans

Renseignements et réservations : 02 31 77 57 48 - resp.culture@pbi14.fr





MON MOMENT MAGIQUE

| ATELIER DUO

MERCREDI 22 JANVIER DE 14H15 À 15H15

> Médiathèque des Monts d'Aunay

1 adulte et 1 enfant (de 3 à 10 ans)

Le corps pour jouer, se détendre, s'exprimer... MMM en duo permet aux parents et aux enfants de profiter d'un temps de jeu, de partage et de détente, de renforcer le lien qui unit un parent à son enfant, de fabriquer des souvenirs et inciter à plus de partage en famille. Une parenthèse, un peu comme pendant des vacances. Jeux, relaxation, respiration, parlotte, pratique corporelle... sont au menu de cet atelier.

Les ateliers MMM offrent des ressources bien-être simples et permettent aux petits et aux grands de grandir en confiance en soi, accueillir ses émotions et développer son calme intérieur.



| ATELIER FEMMES

DE 16H30 À 18H30

MMM au féminin, c'est une pause bien-être, entre femmes. Prendre soin de son corps et sa tête, écouter ses sensations, s'inspirer de ces femmes composant l'exposition « les balnéaires » qui sera présente à la bibliothèque. Une petite bulle enchantée pour prendre soin de soi, se ressourcer et participer à des rituels bien-être dans une ambiance douce, bienveillante et légère.

Tous les ingrédients sont réunis pour se détendre, se rencontrer soi-même et créer des liens avec d'autres femmes, et aussi pour vivre une expérience qui nous sort de notre course quotidienne et enfin, simplement prendre le temps, décélérer, se faire plaisir, se gonfler de gratitude.

Ateliers gratuits - animés par Alexandra BOURGUIGNON,

Réservations conseillées au 02 31 77 38 95 ou bm.aunay@lesmontsdaunay.fr

**Le Département s'associe à l'opération Regards croisés orchestrée par
les bibliothèques et le service culture
de Pré-Bocage Intercom.**

Pour tous renseignements : 02 31 77 57 48 – resp.culture@pbi14.fr