

Shotokan Aunay/Cahagnes

karaté



À propos

- Body karaté
- Karaté



*Crédit photo : Shotokan Karaté
Aunay/Cahagnes*

Créneaux

Jour	Horaires	Cours	Lieu
------	----------	-------	------

Lundi	17h45 – 18h45	6/11 ans débutants	Aunay-sur-0don
	18h45 – 19h45	6/11 ans confirmés	Aunay-sur-0don
	19h45 – 21h00	Adultes (à partir de 12 ans)	Aunay-sur-0don
Mercredi	17h00 – 18h00	4/5 ans baby karaté	Aunay-sur-0don
	18h00 – 19h00	Body karaté	Aunay-sur-0don
Jeudi	17h45 – 18h45	6/11 ans débutants	Aunay-sur-0don
	18h45 – 19h45	6/11 ans confirmés	Aunay-sur-0don
	19h45 – 21h00	Adultes (à partir de 12 ans)	Aunay-sur-0don
	21h00 – 22h00	Cours adaptés	Aunay-sur-0don
Samedi	10h00 – 11h00	Enfants	Cahagnes
	11h00 – 12h30	Adultes (à partir de 12 ans)	Cahagnes

+ cours la première semaine des petites vacances (sauf Noël)

Emplacements

- Gymnase de Cahagnes
- Dojo d'Aunay-sur-0don

Coordonnées

Mme VASTEL Chrysis

06.24.53.40.55

skaunaysurodon@outlook.fr

